

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "MARGHERITA HACK"
VIA CROCE ROSSA N. 4 – 20097 - SAN DONATO MILANESE COD. MECC. MIIC8FB00P – C.F.97667080150
TEL 025231684 – FAX 0255600141
e-mail: MIIC8FB00P@istruzione.it - e-mail PEC: MIIC8FB00P@PEC.istruzione.it
<http://www.icsmargheritahacksandonatomi.edu.it/>
Codice Univoco Ufficio: UF3XK7

Circ. n.212/ Secondaria

San Donato Milanese, 30 Novembre 2023

**Ai Docenti
Ai Genitori
della Scuola Secondaria *Galileo Galilei*
Alla DSGA
Al personale ATA
Al Sito Web**

OGGETTO: Calendario *Progetto Eat*

Si comunica ai docenti e ai genitori di tutti gli alunni della Scuola Secondaria di I grado *Galileo Galilei* che anche quest'anno verrà attivato il *Progetto Eat*, con l'intervento di esperti esterni e articolato in tre incontri.

Dal 12 al 20 dicembre 2023 si effettuerà il primo incontro, tenuto dalle dottoresse Ignaccolo Daniela e Romeo Gloria, medici nutrizionisti e specialiste in Scienze dell'alimentazione.

Le tematiche di questo incontro saranno:

- Classi Prime: sostenibilità (produzione intensiva, biodiversità, impronta ecologica, idrica, di carbonio);
- Classi Seconde: Agenda 2030, lo spreco alimentare. Cosa vuol dire spreco alimentare, dati nel mondo e in Italia. Cibo perso nella produzione e sprecato in casa e fuori. Impatto ambientale, decalogo per una spesa a "spreco zero";
- Classi Terze: sedentarietà e i suoi effetti negativi. L'importanza dell'attività fisica e dello stile di vita attivo per la salute. Alimentazione corretta per lo sport.

Nel secondo quadrimestre verranno organizzati i successivi due incontri.

Cordiali saluti

Referente: Professor Giovanni Cillo.

Il Dirigente Scolastico
Arch. Enrico Sartori
*Firma sostituita a mezzo stampa
ex art. 3, c.2 del D.Lgs. 39/93*