



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio V – A.T. Como - Settore regionale Ordinamenti e Politiche per gli Studenti
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

Ai dirigenti degli UU.SS.TT.

Ai docenti referenti dell'educazione
alla salute degli UU.SS.TT.

**Ai dirigenti e coordinatori
delle scuole campionate** per
la sorveglianza nazionale HBSC

LORO SEDI

Oggetto: collaborazione al Sistema di sorveglianza nazionale HBSC "Health Behavior in School-aged Children". Avvio raccolta dati sui comportamenti di salute nei ragazzi 11, 13, 15, 17 anni.

Si rende noto che sono **state individuate** le istituzioni scolastiche, **di cui agli allegati elenchi (all.1, all.2)**, all'interno del campione per la rilevazione dati dello studio internazionale "HBSC - Health Behavior in School-aged Children". I plessi e gli indirizzi di studio interessati sono indicati tramite il codice meccanografico.

HBSC-Italia, il cui avvio è stato comunicato dal Ministero dell'Istruzione, dal Ministero della Salute e dall'Istituto Superiore di Sanità con nota prot. n. 2912 del 7 dicembre 2021, rappresenta oggi il sistema di **sorveglianza nazionale per il monitoraggio dei determinanti di salute degli adolescenti (11, 13, 15 e 17 anni)** e ha lo scopo di ampliare le conoscenze sulla salute dei giovani, con particolare attenzione a: abitudini alimentari, attività fisica e tempo libero, comportamenti a rischio, salute e benessere, contesto familiare, ambiente scolastico e gruppo dei pari **(all.3)**.

L'Italia aderisce allo studio dal 2002. HBSC è promosso dal Ministero della Salute e coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità. La Regione Lombardia partecipa attivamente dal 2008. I report delle singole edizioni sono reperibili al link [Sorveglianze \(regione.lombardia.it\)](https://www.surveillanze.regione.lombardia.it).

L'indagine prevede l'utilizzo di un questionario elaborato da un'équipe internazionale, validato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, tradotto nelle lingue dei Paesi partecipanti, con alcune specificità per fascia di età e adattato alla realtà italiana con l'inserimento di alcune domande di interesse specifico per il nostro Paese.

Come per le precedenti edizioni, il campione è composto dagli studenti di 11, 13 e 15 anni, a cui quest'anno si aggiungono i 17enni. Ulteriore novità per la nuova edizione è **la somministrazione del questionario on line, prevista a scuola, durante l'orario scolastico, accedendo a link dedicati**.

Alla luce di quanto sopra, i **Dirigenti scolastici delle scuole selezionate sono invitati ad aderire per contribuire al successo dello Studio**, i cui dati permetteranno di rafforzare le strategie regionali di promozione della salute e di prevenzione dei fattori di rischio comportamentali, oltre che a permettere la valutazione dell'impatto dei programmi preventivi regionali sviluppati nel Piano Regionale Prevenzione 2020/25.

L'indagine prevede la raccolta dati attraverso:

- un questionario autocompilato dagli studenti;
- un questionario autocompilato dal Dirigente scolastico per raccogliere informazioni relative al contesto in cui i ragazzi vivono;
- un questionario autocompilato dagli insegnanti per raccogliere informazioni sul benessere lavorativo e sulle loro rappresentazioni e pratiche in relazione alla promozione della salute a scuola (quest'ultimo in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano-Bicocca).

Qui di seguito le caratteristiche dello Studio e gli impegni per la scuola:

- il campionamento è stato realizzato a cura dell'Istituto Superiore di Sanità con criteri di casualità fra tutte le scuole statali e paritarie di I e II grado della Lombardia;
- in **Lombardia il campione della ricerca è rappresentativo a livello provinciale**, in modo da integrare le informazioni con il relativo Profilo di salute;
- le scuole statali e paritarie selezionate in Lombardia sono complessivamente **434 (220 plessi delle secondarie di I grado e 214 scuole secondarie di II grado)**;
- in generale ogni scuola **secondaria di I grado** selezionata vede coinvolta direttamente **una classe I** e una **classe III** (solo in qualche scuola sono state selezionate 2 o più classi);
- ogni scuola **secondaria di II grado** selezionata partecipa con una **classe II** e una **classe IV** (solo in alcuni casi sono state selezionate 2 o più classi);
- per garantire la qualità statistica del campione e dello studio, le sezioni specifiche saranno selezionate in modo casuale a cura del Coordinamento regionale dello studio sulla base delle istruzioni dell'Istituto Superiore di Sanità e saranno comunicate alla scuola successivamente all'invio del modulo di adesione;
- quando le scuole secondarie di II grado prevedono più indirizzi di studio, **la partecipazione è limitata ad uno specifico indirizzo, indicato dal codice meccanografico**;
- l'impegno richiesto per gli studenti consiste nella messa a disposizione di un'ora circa per ogni classe selezionata;
- la **somministrazione agli studenti sarà supportata da personale ATS** formato ad hoc. In alcuni territori, stanti specifiche criticità connesse alla gestione dell'attuale fase di emergenza sanitaria da parte del SSR, e previo accordo con il Dirigente Scolastico di riferimento, potrebbe essere richiesto il coinvolgimento attivo del personale scolastico (nel caso adeguatamente formato e supportato con tutorial ed altri strumenti ad hoc);
- tutti i dati raccolti saranno gestiti rispettando l'anonimato e nel pieno rispetto della normativa vigente in materia di la privacy degli intervistati;
- il protocollo prevede **la somministrazione** in tutta la regione nel **periodo 21 aprile 2022 - 21 maggio 2022**.

Per il successo dell'iniziativa e per gli elementi sopra esplicitati, è fondamentale la collaborazione del Dirigente Scolastico. In particolare è necessario:

- curare la **formalizzazione dell'adesione allo Studio attraverso il modulo allegato (all.4)**;
- nominare un delegato che funga **da referente** per la gestione di tutti gli aspetti organizzativi della ricerca;
- **garantire la compilazione dei questionari** rivolti al Dirigente stesso, ai Docenti e agli Studenti.

L'adesione va comunicata al Coordinamento Regionale HBSC inviando il modello allegato, compilato e firmato digitalmente entro il **25 marzo 2022** all'indirizzo promozionesalute@regione.lombardia.it

È possibile richiedere eventuali ulteriori informazioni e/o chiarimenti al seguente indirizzo: promozionesalute@regione.lombardia.it

Ringraziando per la consueta e fattiva collaborazione, l'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

IL DIRIGENTE

Marco BUSSETTI

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

MB/sc

Allegati:

All. 1 - Elenco scuole campionate – Secondarie I (pdf, 310 KB)

All. 2 - Elenco scuole campionate - Secondarie II (pdf, 310 KB)

All. 3 - Scheda sintetica di presentazione della ricerca HBSC (pdf, 154 KB)

All. 4 - Modulo di adesione (pdf, 206 KB)

Referente: SC

Simona.chinelli@posta.istruzione.it