

SAN DONATO - VIA JANNOZZI, 12

spazio @app

LABORATORI ARTISTICI ED ESPRESSIVI GRATUITI PER RAGAZZI DAGLI 11 AI 18 ANNI

Mindfulness

L'ascolto, la consapevolezza del proprio respiro, del proprio corpo, del movimento, per costruire una buona e stabile consapevolezza di Sé, sviluppare life skills e migliorare il rendimento scolastico e la realizzazione individuale.

Giovedì pomeriggio (dal 30 settembre)

- ▶ 14.45 - 16.15 fascia scuole medie
- ▶ 16.45 - 18.15 fascia scuole superiori

Laboratorio teatrale

All'interno di uno spazio protetto si acquisirà passo dopo passo il linguaggio teatrale fino ad arrivare alla creazione individuale e collettiva di momenti scenici. Al contempo si avvieranno processi di socializzazione, integrazione in un gruppo, rafforzamento dell'autostima e canalizzazione delle emozioni in un progetto artistico espressivo.

Venerdì pomeriggio (dal 1 ottobre)

- ▶ 14.45 - 16.45 fascia scuole superiori
- ▶ 17.00 - 19.00 fascia scuole medie.

PUNTO DI ASCOLTO@APP

Lo SPAZIO @APP è punto di ascolto e consulenza psicologica rivolta ai ragazzi e alle loro famiglie al fine di prevenire forme di disagio psico-relazionale e promuovere benessere.

Chiamaci per prenotare il tuo incontro presso il **Punto di ascolto @APP:**

cell. 346 523 4943
cell. 342 161 2657

Vuoi saperne di più dei laboratori?

**Chiamaci il lunedì e il giovedì
dalle 16.30 /19.30**

Tel. 3200505511

progetto@app-con.it



ADOLESCENTI Percorsi Possibili



Un progetto selezionato dall'impresa sociale Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile