



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Direzione Generale
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

- Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti statali
- Ai Coordinatori delle Scuole paritarie
della Lombardia
- p.c. Ai Dirigenti degli UU.SS.TT. della Lombardia
- Ai Referenti territoriali per il supporto e sostegno alle
attività per il benessere psico-fisico e sportivo nelle scuole
- Ai Referenti territoriali per la Rete SPS – Lombardia
- A Regione Lombardia – DG Welfare – UO Prevenzione
- Alle Agenzie di Tutela della Salute (ATS) della Lombardia –
UO Promozione della salute
- Ai Sindaci dei Comuni della Lombardia per il tramite di ANCI
e, p.c. Alla Cabina di Regia della Rete SPS - Lombardia

Oggetto: **Sensibilizzazione sul documento "Indicazioni per "rendere facili" "stili di vita attivi" in ambiente scolastico in epoca Covid-19"**

Questo Ufficio, in collaborazione con la Cabina di Regia della Rete delle Scuole che Promuovono Salute - Lombardia (SPS), intende rendere noto il documento "*Indicazioni per "rendere facili" "stili di vita attivi" in ambiente scolastico in epoca Covid-19"* pubblicato al seguente link:

https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2020/12/Indicazioni-per-rendere-facili-stili-di-vita-attivi-in-ambiente-scolastico-in-epoca-covid_novembre-2020_def.pdf

Il documento ha lo scopo di sensibilizzare il mondo scolastico sulla fondamentale funzione dell'attività motoria, in tutte le sue forme, come uno dei determinanti principali di salute. A maggior ragione in situazioni di rischio pandemico, il movimento contribuisce in modo determinante a favorire e mantenere il benessere psicofisico, purché sia praticato in sicurezza seguendo i protocolli di prevenzione di cui, in particolare alla nota ministeriale n. 507 del 22.02.2021 "**Uso dei dispositivi di protezione individuali (DPI) delle vie respiratorie nello svolgimento delle attività pratiche nella disciplina dell'educazione fisica/scienze motorie e sportive in ambito curricolare ed extra-curricolare. Esiti dei quesiti rivolti al Comitato Tecnico Scientifico del Dipartimento della Protezione Civile**".

Coordinamento attività motorie e sportive
e-mail: drlo.ed.fisica@istruzione.it - PEC: drlo@postacert.istruzione.it
Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica: HKPE39 – C.F.:97254200153
Sito internet: <https://usr.istruzione.lombardia.gov.it>

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE MARGHERITA HACK
C.F. 97667080150 C.M. MIIC8FB00P

AOO_MIIC8FB00P - Protocollo

Prot. 0001150/E del 08/03/2021 12:16



Invitando le SS.LL. a condividerne i contenuti con i docenti, si trasmettono, in allegato (All.1), i materiali elaborati dalla Rete delle Scuole che Promuovono Salute (SPS) della Lombardia.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

IL DIRETTORE GENERALE

Augusta CELADA

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*



Firmato
digitalmente da
CELADA AUGUSTA
C=IT
O=MINISTERO
ISTRUZIONE
UNIVERSITA' E
RICERCA

Allegati:

- Allegato 1 (pdf 83,2 kb) – Documentazione Utile

Responsabili del Procedimento: Giuliana Cassani e Mariacira Veneruso

Referenti: GC e MV

02 92891723

031 237243

drlo.ed.fisica@istruzione.it

Coordinamento attività motorie e sportive

e-mail: drlo.ed.fisica@istruzione.it - PEC: drlo@postacert.istruzione.it

Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica: HKPE39 – C.F.:97254200153

Sito internet: <https://usr.istruzione.lombardia.gov.it>

ISTITUTO COMPRESIVO STATALE MARGHERITA HACK
C.F. 97667080150 C.M. MIIC8FB00P

AOO_MIIC8FB00P - Protocollo

Prot. 0001150/E del 08/03/2021 12:16



DOCUMENTAZIONE UTILE**"RETE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE - LOMBARDIA"**

La "Rete delle Scuole che Promuovono Salute (SPS) - Lombardia" oggi coinvolge circa 500 Istituti scolastici lombardi di diverso ordine e grado. Nasce dall'Intesa, sottoscritta nel 2011 e rinnovata questo anno, tra la DG Welfare di Regione Lombardia eUSR Lombardia per condividere il "Modello di Scuola che Promuove Salute" e recepire le indicazioni internazionali del network europeo "School for Health in Europe Foundation (SHE)", promosso dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e sostenuto dalla Commissione Europea. Tale approccio è oggi promosso a livello nazionale tramite il documento interministeriale "Indirizzi di "policy" integrate per la Scuola che Promuove Salute" (approvato il 17 gennaio 2019 in Conferenza Stato-Regioni) e il "Piano Nazionale della Prevenzione 2020 - 2025".

La Rete SPS dall'inizio della pandemia Covid-19 si è attivata, attraverso il supporto metodologico dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca - Dipartimento di Psicologia, per supportare le scuole in questa fase di emergenza e nella diffusione di un modello globale di promozione della salute attento alle dimensioni bio-psico-sociali della salute e al ruolo educativo e sociale della scuola. Per maggiori informazioni vedere:

- *Documento sul Modello della Scuola che Promuove Salute ai tempi del Covid-19:*

https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2020/09/Modello-SPS-e-Coronavirus_Luglio-2020.pdf

- Pagina all'interno della quale sono pubblicate le *buone pratiche* da realizzare in questa fase di emergenza:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/buone-pratiche-e-emergenza/>

- Registrazione del Webinar "*La Scuola che Promuove Salute ai tempi del Covid-19: un modello per promuovere la salute della comunità scolastica e linee d'azione della Rete SPS -Lombardia*" del 25 febbraio 2021:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/eventi-e-pubblicazioni-della-rete-sps-lombardia/>

- *Newsletter* per diffondere materiale e iniziative:

(<https://www.scuolapromuovesalute.it/newsletter-sps/>).

Una delle aree di azione della Rete delle Scuole che Promuovono salute è la promozione di stili di vita attivi a scuola. Oltre alle ore di educazione fisica, giochi attivi ed esercizi fisici strutturati possono essere proposti in differenti momenti della giornata scolastica: introducendo pause di movimento, organizzando attività sportive extra-scolastiche, integrando tale tema nel curriculum attraverso progetti specifici approvati dal collegio docenti, coinvolgendo gli studenti in pause attive nel corso della lezione, integrando il



RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

movimento tra i metodi di insegnamento e, infine, promuovendo modalità per far sì che gli studenti possano effettuare il tragitto casa-scuola a piedi, in bicicletta o con il monopattino.

L'importanza di tali programmi ed azioni sembra assumere una valenza ulteriore tenendo conto del periodo storico connesso alla pandemia da COVID-19. Le restrizioni e le norme igieniche per contrastare la diffusione del virus, infatti, possono portare a limitare le classiche opportunità per svolgere sport ed attività fisica e ad incrementare le disuguaglianze sociali connesse a tale tema. Proprio per questi motivi diventa quindi necessario pensare e costruire soluzioni differenti ed alternative, sia per le attività da svolgere in presenza che per quelle realizzabili tramite la Didattica Digitale Integrata (DDI).

Per tale motivo la Rete SPS – Lombardia ha sviluppato le seguenti linee d'azione:

- Pubblicazione del documento "Indicazioni per "rendere facili" "stili di vita attivi" in ambiente scolastico in epoca Covid-19" (<https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2020/12/Indicazioni-per-rendere-facili-stili-di-vita-attivi-in-ambiente-scolastico-in-epoca-covid-novembre-2020-def.pdf>) per fornire e condividere un primo set di pratiche realizzabili rispettando il distanziamento fisico e le attuali norme di sicurezza;
- Costituzione di un gruppo di lavoro regionale sul movimento costituito da insegnanti, referenti degli Uffici Scolastici provinciali e delle ATS della Lombardia;
- Raccolta di buone pratiche realizzate a livello regionale.

Per maggiori informazioni:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/>

info@scuolapromuovesalute.it

