



# LA PALLAVOLO VA A SCUOLA

**2019 - 2020**

In collaborazione con





## LA PALLAVOLO VA A SCUOLA

### Presentazione.

Questa iniziativa è stata creata dal Comitato Territoriale Fipav di Milano, in collaborazione con il Settore Scuola Promozione e Sviluppo attività giovanile della Federazione Italiana Pallavolo, fin dalle prime edizioni questo progetto ha beneficiato del patrocinio dell'Ufficio Scolastico di Milano.

Il progetto è nato 24 anni fa come integrazione ai Giochi Sportivi Studenteschi di Pallavolo che prevedono la partecipazione di una sola squadra di Istituto, solitamente selezionata tra gli alunni di età maggiore e di capacità psicofisiche più elevate. Caratteristica fondamentale di questa proposta invece è la partecipazione ai Tornei per classi intere con l'obbligo della formazione di squadre miste che consente a maschi e femmine di giocare insieme (gruppo classe) coerentemente a quanto avviene durante l'attività didattica.

La Federazione Italiana Pallavolo, Comitato di Milano, ha da tempo stabilito un rapporto di collaborazione con la scuola basato su iniziative che hanno contribuito alla diffusione del volley quale strumento in grado di far conseguire importanti traguardi formativi.

Il progetto " La Pallavolo va a Scuola" si propone di incrementare la pratica delle attività motorie nella scuola secondaria di primo grado attraverso il gioco del minivolley e del volley. Esaltando gli aspetti formativi del gioco, proponendolo come strumento didattico in grado di contribuire, in armonia con altri insegnamenti, ad un equilibrato sviluppo della personalità del bambino.

Il gioco è senz'altro il mezzo più semplice per il raggiungimento di essenziali obiettivi pedagogici e per proporre lo sport come abitudine di vita e non come un mondo riservato ai campioni. Il gioco rappresenta in più un elemento di continuità con la scuola elementare, inoltre, questa fascia di età è proprio quella che necessita di un'attività che sia introduttiva ai giochi di squadra e che proponga lo sport in modo semplice e formativo.

### I destinatari.

Il progetto è proposto a tutte le scuole secondarie di primo grado di Milano e Provincia. Gli alunni coinvolti nei vari tornei sono compresi nella fascia 11 – 14 anni, classi 1° - 3° media.

L'iscrizione ai tornei è **completamente gratuita**, non viene richiesto nessun onere finanziario agli studenti e insegnanti.

### Le finalità.

La pallavolo, nella forma appositamente studiata per queste fasce di d'età, rappresenta lo strumento ideale che consente di ampliare l'offerta formativa nel rispetto delle caratteristiche psicofisiche così diverse nelle varie classi della scuola secondaria.

Il gioco proposto è semplice da apprendere e da insegnare, non necessita di grandi spazi e l'attrezzatura di gioco è di facile ed economica reperibilità.

Ciò permette il reale coinvolgimento di tutti gli alunni della classe senza selezione ed esclusioni, in un'iniziativa in cui il divertimento diventa occasione di crescita in un più ampio progetto, che può diventare:

- educazione permanente alla salute e al benessere (come prevenzione all'obesità infantile e di conseguenza ai problemi cardio-respiratori);
- sviluppo del senso di appartenenza al gruppo e alla cooperazione;
- sviluppo della capacità di sapersi confrontare;
- stimolo delle capacità percettivo-cinetiche piuttosto che quelle fisiche, interferendo positivamente nei processi di sviluppo senza essere motivo di stress fisico
- strumento di attrazione e di interesse per gli alunni
- strumento di diffusione dei valori positivi dell'Educazione Fisica e Sportiva;
- strumento di lotta alla dispersione scolastica e integrazione sociale;
- proposta di sport come abitudine di vita e non come un mondo riservato ai campioni;
- basso pericolo d'incidenti ed infortuni non esistendo contatto fisico;
- risultati gratificanti per il bambino ottenuti in tempi brevi;

In questo percorso il successo prescinde dal risultato e la partecipazione prevale su ogni eccesso di agonismo e di selezione.

Tutto ciò viene realizzato attraverso tornei e manifestazioni che vedranno protagonisti gli alunni e gli insegnanti delle scuole

### **Le iniziative.**

Il progetto si articola nelle seguenti proposte di Tornei :

- |                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| - VOLLEY S3 1° media | rivolto alle classi 1° media |
| - VOLLEY S3 2° media | rivolto alle classi 2° media |
| - 6 AL VOLLEY        | rivolto alle classi 3° media |
| - SPIKE BALL S3      | rivolto alle classi 2° media |

Le scuole iscritte ai vari Tornei innanzitutto disputeranno una fase di Istituto.

Nel periodo ottobre - febbraio tutte le classi si dovranno incontrare nel proprio Torneo di Istituto e la vincente andrà a rappresentare la scuola alla fase successiva, distrettuale e/o finale.

Le fasi distrettuali / semifinali per i Tornei si disputeranno nel periodo febbraio - aprile.

Le finali si svolgeranno nel periodo febbraio – aprile - maggio presso una grande struttura cittadina, così da ospitare un numero considerevole di alunni e accompagnatori. Per tutti i partecipanti, scuole e studenti, è prevista la distribuzione di gadgets, attrezzature e materiale sportivo

Il calendario previsto per le manifestazioni finali è il seguente:

- |                     |  |
|---------------------|--|
| - SPIKE BALL - S3   | febbraio 2020 c/o C.S. Pavesi via De Lemene 3 Milano |
| - 6 AL VOLLEY       | marzo 2020 c/o C.S. Pavesi via De Lemene 3 Milano    |
| - VOLLEY S3 2°media | aprile 2020 c/o C.S. Pavesi via De Lemene 3 Milano   |
| - VOLLEY S3 1°media | maggio 2020 c/o C.S. Pavesi via De Lemene 3 Milano   |

### **I risultati.**

Le iniziative presenti in questo progetto, giunto ormai alla sua 25° edizione, sono ben note e radicate nelle attività organizzate da moltissimi istituti scolastici di Milano e Provincia.

Lo scorso anno poco meno di 40 istituti hanno aderito a questo progetto, riuscendo a coinvolgere nelle varie attività motorie quasi 10.000 alunni.

Al fine di apprezzare meglio la diffusione del progetto e il coinvolgimento delle scuole milanesi, di seguito si riportano i principali dati relativi alla 24° edizione.

### **LA PALLAVOLO VA A SCUOLA**

#### **Edizione 2018-19**

Scuole che hanno aderito:	<b>38</b> Medie inferiori
Classi partecipanti:	<b>433</b>
Alunni coinvolti:	<b>9.575</b>
Finali organizzate:	<b>4</b>

Presidente Fipav Milano Monza Lecco

*Massimo Sala*

