**A.S. 2017/2018 - SCHEDA DI PROGETTO**

REFERENTE: Prof.ssa Leone Maria Anna

**PARTE A**

|  |  |
| --- | --- |
| Denominazione progetto | Progetto E.A.T.  Prosecuzione |
| Destinatari | Tutte le classi seconde e terze della scuola secondaria |
| Priorità cui si riferisce | Cambiamento delle abitudini alimentari  Cambiamento delle abitudini di movimento  Cambiamento antropometrico |
| Traguardo di risultato (event.) | Promuovere la salute e prevenire l’obesità nei ragazzi tra gli 11 e i 15 anni  Promuovere un’alimentazione sana tra le famiglie, attraverso i ragazzi. |
| Obiettivo di processo (event.) | Promuovere le competenze trasversali |
| Altre priorità (eventuale) | Riconoscere che uno stile di vita sano previene alcune malattie cronico – degenerative. |
| Situazione su cui interviene | Il progetto E.A.T. rivolge molta attenzione all’ambiente obesogeno che ci circonda, che influenza il comportamento alimentare e contribuisce all’insorgenza e all’aggravamento di numerose patologie cardio – metaboliche. |
| Attività previste | Tutti i partecipanti saranno pesati e misurati, a scuola, da personale medico.  Compileranno un questionario relativo alle principali abitudini alimentari, agli stili di vita e al movimento.  Assisteranno a 3 lezioni, in classe, sull’educazione alimentare e sul movimento.  Le lezioni si svolgeranno in classe .  Sarà distribuito un libro di testo, redatto dai nutrizionisti, come supporto agli argomenti trattati.  Sarà distribuito un contapassi per il monitoraggio dell’attività fisica quotidiana.  Saranno inviati SMS come rinforzo educativo.  Saranno affissi poster educativi del “ PIATTO IN – FORMA “ |
| **Eventuali** risorse finanziarie necessarie | Non sono necessarie risorse finanziarie |
| Risorse umane (ore) / area | Sono necessarie per ogni classe:   * 1 ora per le pesate * 1 ora per la compilazione del questionario * 3 ore per le lezione in classe |
| Altre risorse necessarie | Infermeria per le pesate.  Aula video per lo svolgimento delle lezioni |
| Indicatori utilizzati | Indicatori di riferimento:   * Cambiamenti delle abitudini alimentari. * Cambiamenti delle abitudini al movimento. * Cambiamenti antropometrici |
| Stati di avanzamento | E’ auspicabile che ogni anno il progetto venga riproposto per verificare i cambiamenti degli stili di vita dei ragazzi , nel corso degli anni. |
| Valori / situazione attesi | Il progetto E.A.T. si è dimostrato efficace nel praticare cambiamenti positivi, dopo due anni scolastici consecutivi, nelle abitudini alimentari e negli aspetti comportamentali, incrementando la consapevolezza nella scelta degli alimenti e la propensione al movimento con conseguenti cambiamenti degli indicatori antropometrici. |

**PARTE B**

|  |
| --- |
| **DESCRIZIONE SINTETICA DA INSERIRE NEL DOCUMENTO PTOF**  Progetto E.A.T.  - è rivolto alle classi seconde e terze  -promuove stili di vita che evitino l’obesità giovanile  -è organizzato con l’assegnazione a ogni classe di 5 ore annuali.  **-** Si avvale dell’aiuto dei medici nutrizionisti dell’I.R.C.C.S. Policlinico San Donato |

San Donato Milanese, 13/10/2017

\_Prof.ssa Maria Anna Leone\_\_

Il referente